



Foto: Albertazzi

Solidarietà

Campioni contro la SLA



mento si diversificherà in base al ruolo, al sistema di gioco adottato dall'allenatore, all'età del singolo e della squadra. Il preparatore deve anche saper ascoltare i giocatori. Successivamente, stabilita la bontà della proposta e dopo un'accurata valutazione, il preparatore permetterà al singolo di seguire il proprio programma abituale.»

Cosa proporrete nel primo articolo?

«Tratteremo un tema molto importante come la pianificazione della stagione; in modo particolare ci occuperemo del pre-campionato e delle attenzioni che si devono avere durante questo delicato periodo preparatorio della stagione.»

E nell'intera serie?

«Daremo degli strumenti di lavoro utili alla programmazione dell'intera annata. Delle schede (scaricabili sul sito www.ilnuovocalcio.it, n.d.r.) che aiuteranno i preparatori a raccogliere dati sui giocatori, a pianificare il mesociclo e i vari allenamenti, a sfruttare bene i risultati dei test. Senza dimenticarci, come già detto, degli infortunati e del loro recupero.»

Una sorta di diario...

«Certo, un grande raccoglitore in cui il preparatore può segnare tutto quanto accade nel corso dell'annata per un'analisi immediata della stagione e anche per avere un punto di riferimento in seguito.»

E non mancheranno i consigli pratici!

«Assolutamente: spiegheremo quali rapporti possono nascere con il tecnico, come organizzare un ritiro, quali strumenti da campo richiedere alla società e così via. Tutto ciò per fornire indicazioni, consigli e, perché no, sostegno a questa categoria.»

Cesare Barbieri

RACCOGLIERE FONDI A FAVORE DELLA RICERCA SULLA SCLEROSI LATERALE AMIOTROFICA. È QUESTO L'OBBIETTIVO CHE SI PONE ANCHE QUEST'ANNO LA "FONDAZIONE VIALI E MAURO", PRONTA A SCENDERE SUL GREEN CONTRO UNA MALATTIA CHE AL MOMENTO NON LASCIA SCAMPO.



L'11 maggio al Golf Club Castelconturbia di Agrate Conturbia (Novara) i più importanti professionisti di golf del Tour Europeo e i campioni di calcio si incontreranno per sfidarsi nella "VI Pro-Am Fondazione Viali e Mauro Golf Cup".

Negli anni scorsi sono state diverse le stelle del pallone che hanno deciso di schierarsi dalla parte della ricerca: Alessandro Del Piero, Pavel Nedved, Michel Platini, Roberto Donadoni, Andriy Shevchenko, Gianfranco Zola, per citarne solo alcuni. Per l'edizione 2009 è prevista la presenza di una formazione "all stars", sarà così possibile applaudire il proprio campione mentre centra un perfetto birdie o riesce a "pareggiare" i colpi del golfista di professione. La sfida è su 18 buche, l'entrata libera e gratuita. Perciò non fatevi scappare l'occasione e segnatevi l'indirizzo: Golf Club Castelconturbia, via Castelconturbia 10 Agrate Conturbia (NO). Tel. 0322.832093.

Chi volesse aiutare la ricerca contro questa terribile malattia può farlo tramite donazione alla Fondazione Viali e Mauro (IT33 H030 6901 0011 0000 0060 640) o destinando il 5x1.000 della dichiarazione dei redditi.

In questo caso basterà scrivere nell'apposito riquadro, nella sezione onlus, il codice fiscale della Fondazione: 97640960015.

Per informazioni:
www.fondazionevialliemauro.com

